

یادتان باشد، طرح های مدیکر ممکن است هر سال تغییر کند تاریخ های مهم مدیکر

سپتامبر و اکتبر - بررسی و مقایسه

بررسی: طرح شما ممکن است تغییر کند. هر نوع اطلاعاتی از طرح خود را در مورد تغییرات سال آینده بررسی کنید.

مقایسه: به [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) مراجعه کنید تا پلان هایی که نیازهای شما را برآورده می سازند پیدا و مقایسه کنید.

15 اکتبر - ثبت نام آزاد شروع می شود

این تنها زمان در طول سال است که همه دارندگان Medicare می توانند در طرح های بیمه سلامت و داروهای خود برای سال آینده تغییراتی را اعمال کنند.

تصمیم گیری: 15 اکتبر اولین روزی که می توانید در آن پوشش مدیکر خود را برای سال آینده تغییر دهید.

7 دسامبر - ثبت نام آزاد به پایان می رسد

در بیشتر موارد، 7 دسامبر آخرین مهلت شما برای تغییر پوشش مدیکر خود برای سال آینده است. سال آینده است. طرح بیمه باید درخواست ثبت نام شما را تا تاریخ 7 دسامبر دریافت کند.

1 ژانویه - پوشش شروع می شود

پوشش جدید شما در صورت استفاده از طرحی جدید از تاریخ 1 ژانویه شروع می شود. اگر به استفاده از طرح قبلی خود ادامه دهید، هر نوع تغییری در پوشش، مزایا، یا هزینه های سال جدید از 1 ژانویه شروع می شود.

ایجاد تغییر در پوشش خود بعد از 1 ژانویه

بین 1 ژانویه و 31 مارس، اگر از یک Medicare Advantage Plan استفاده می کنید، می توانید از طرح بیمه خود خارج شوید و از یک Medicare Advantage Plan دیگر که با یا بدون پوشش هزینه داروها است یا از Original Medicare استفاده کنید. اگر پلان بیمه خود را به Original Medicare تغییر دهید، این امکان را خواهید داشت که به یک پلان بیمه Medicare که شامل پلان داروهای Medicare است نیز بپیوندید. پوشش شما در اولین روز ماه بعد از دریافت فرم ثبت نام شما از سوی پلان بیمه آغاز می شود. در برخی موارد، شما ممکن است در صورت داشتن شرایط لازم بتوانید از یک زمان ثبت نام ویژه برخوردار شوید.

Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

TTY 1-877-486-2048

شما حق دارید که اطلاعات Medicare را در قالب دسترسی پذیری مانند چاپ درشت، بریل یا صوتی دریافت کنید. شما همچنین حق دارید تا در صورت روبرو شدن با برخورد تبعیض آمیز شکایتی تنظیم کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) مراجعه کنید یا با شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) تماس بگیرید. استفاده کنندگان از TTY می توانند با 1-877-486-2048 تماس بگیرند.

این محصول با هزینه مالیات دهندگان ایالات متحده تولید شده است.

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

CMS Product No. 11220-F (Farsi)
Revised August 2022

هل قیمت

باستعراض
خطة برنامج
Medicare
السنوية
الخاصة بك؟

مدیکر Medicare
ثبت نام آزاد
15 اکتبر - 7 دسامبر



4 روش برای دریافت کمک:

1. به منظور کسب اطلاعات درباره گزینه‌های مختلف پوشش بیمه و مقایسه آنها با یکدیگر و همچنین برای تهیه طرح‌های بیمه سلامت و دارو، به وبسایت [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) مراجعه کنید.
2. جدیدترین دفترچه "Medicare & You" را مرور کنید تا فهرستی از طرح‌های محل زندگی خود مشاهده نمایید. همه اطلاعاتی که از طرح فعلی خود دریافت می‌کنید شامل نامه "Annual Notice of Change" را بررسی کنید.
3. با **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** تماس بگیرید. استفاده کنندگان از TTY می‌توانند با **1-877-486-2048** تماس بگیرند. در صورت نیاز به دریافت کمک به زبانی غیر از انگلیسی و اسپانیایی آن را به نماینده امور مشتریان اطلاع دهید.
4. برای دریافت مشاوره رایگان و اختصاصی در مورد بیمه درمانی با برنامه کمک بیمه درمانی ایالتی (SHIP) خود تماس بگیرید. به [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) مراجعه کنید یا با شماره **1-800-MEDICARE** تماس بگیرید تا شماره مربوط به ایالت خود را دریافت کنید.

چطور می‌توانم جهت پرداخت پوشش دارویی Medicare کمک دریافت کنم؟

برای کسب اطلاعات در مورد برنامه‌های Medicare Savings و سایر برنامه‌هایی که به شما کمک می‌کند پرداخت کمتری انجام دهید به [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) مراجعه کنید.

اگر درآمد و منابع محدودی دارید، ممکن است واجد شرایط استفاده از Extra Help برای پرداخت هزینه‌های داروهای نسخه‌ای Medicare خود باشید. برای درخواست آنلاین به ssa.gov/i1020 مراجعه کنید. همچنین می‌توانید با تأمین اجتماعی به شماره **1-800-772-1213** تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با شماره **1-800-325-0778** تماس بگیرند.

آیا طرح من برایم مناسب است؟

مراجعه به [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) امکان مقایسه گزینه‌های مختلف پوشش بیمه با یکدیگر و تهیه طرح‌های بیمه‌ای را از هر زمان دیگری راحت‌تر کرده است. شما می‌توانید طرح‌هایی را در منطقه خود پیدا کنید که ویژگی‌های زیر را داشته باشند:

- ✓ هزینه کمتری دارند
- ✓ داروهای نسخه‌ای شما را پوشش می‌دهد
- ✓ به شما اجازه می‌دهد تا به خدمات دهندگان دلخواه مانند پزشک یا داروخانه خود مراجعه کنید
- ✓ توفیر مزایا اضافیه لا تغطیها خطة برنامج Medicare الأصلية - مثل النظر، والسمع، والفم والأسنان، وغيرها.

شما همچنین می‌توانید این موارد را دریافت کنید:

- ✓ تخمین هزینه‌های غیرقابل بازگشت شما
- ✓ امتیازبندی کیفیت و خدمات مشتری اعضای فعلی طرح

اگر می‌خواهید طرح بیمه خود را تغییر دهید، با طرحی که می‌خواهید انتخاب کنید تماس بگیرید. Medicare همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا ثبت‌نام کنید— به صورت آنلاین، حضوری یا تلفنی. طرح بیمه فعلی خود راضی هستید و می‌دانید که نیازهای شما را برای سال آینده برطرف می‌کند لازم نیست کاری انجام دهید.

یادتان باشد، در زمان ثبت نام آزاد، می‌توانید در Original Medicare باقی مانده و یا در یک Medicare Advantage Plan عضو شوید. اگر در حال حاضر در یک Medicare Advantage Plan هستید، می‌توانید از ثبت نام آزاد برای بازگشت به Original Medicare استفاده کنید.

امروزه بیمه Medicare از هر زمان دیگری قوی‌تر است و گزینه‌های بیشتر، هزینه‌های پایین‌تر و روش‌های بهتری برای ارائه اطلاعات مورد نیازتان را در اختیار دارد.

این بیمه هر سال، پلان‌های سلامت جدیدی را به همراه گزینه‌های مختلف برای پوشش هزینه داروها ارائه می‌دهد. هر پاییز پوشش بیمه سلامت و پوشش هزینه داروهای خود را بررسی نموده و مطمئن شوید که پلان بیمه شما هنوز بهترین گزینه برای شما است.

در خاطر داشته باشید که می‌توانید از مزایای رایگان پیشگیری، غربالگری سرطان و ویزیت‌های سالانه طرح "تندرستی (Wellness)" بهره‌مند شوید. اپلیکیشن رایگان موبایل به نام "What's Covered" را از برنامه App Store یا Google Play دانلود کنید تا بتوانید اطلاعات مربوط به پوشش بیمه را در دستگاه موبایل خود دریافت کنید.

