

備考：Medicare プランは毎年 変化します

メディケアスケジュール（重要）

9月～10月（見直しおよび比較）

見直しの必要：使用されているプランは変更されることがあります。来年に向けた変更について、プランからの全ての通知を見直してください。

比較：自分のニーズに合わせるプランを見つけ、比較できるため、Medicare.gov/plan-compareを訪ねてください。

10月15日（オープン Enrollment 開始日）

年に一度となるこの時期は、メディケア加入者全員が、次年度の医療保険や医薬品のプランを変更することができます。

プランの決定：10月15日は翌年のメディケア保障を変更できる最初の日です。

12月7日（オープン Enrollment 最終日）

ほとんどのケースでは、12月7日は翌年のメディケア保障を変更できる最後の日です。プランの登録書類は12月7日までに提出する必要があります。

1月1日（保障開始）

新プランに更新した場合、1月1日に補償が開始されます。同じプランを継続する場合、来年に向けた保障、給付、費用の変更は1月1日に開始されます。

保障の変更は1月1日以降に行われます。

1月1日から3月31日の間、メディケアアドバンテージプランを利用している場合は、そのプランを終了して、薬物補償付きもしくは薬物補償なしの別のメディケアアドバンテージプラン、またはオリジナルメディケアに切り替えることができます。オリジナルメディケアに切り替えると、メディケアの薬の計画にも参加するオプションがあります。プランがあなたの登録フォームを受け取った後、月の最初の日に補償が開始されます。特定のケースの場合、スペシャル Enrollment 期間に変更を行うことができます。

Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

TTY 1-877-486-2048

Medicareの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、ご自身が差別されていると感じる場合は、苦情を申し立てる権利もあります。詳しい情報は、Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice をご覧になるか、あるいは 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) までお電話ください。TTY ユーザーは 1-877-486-2048 までお電話ください。

この製品は、米国の納税者の
費用で製造されました。

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Medicare (メディケア) プランの年 次見直しは お済みですか？

Medicareのオープン
Enrollment 期間
10月15日～12月7日



メディケアは、より多くの選択肢、低コスト化、必要な情報の取得方法の改善により、一層強力になりました。

毎年、新しい健康保険と薬の適用範囲の選択が出ます。毎年秋に現在の健康と薬の適用範囲を見て、あなたのプランがまだお客様にとって適切かどうかを確認してください。

また、無料の予防効果、がん検診、毎年の「ウェルネス」訪問を利用することを忘れないでください。App StoreまたはGoogle Playから無料の「What's Covered」モバイルアプリをダウンロードして、モバイルデバイスでカバレッジ情報を取得します。



現行プランは私にとって適切ですか？

Medicare.gov/plan-compareにアクセスすれば、保障内容の比較やプランの購入がこれまで以上に簡単にできるようになります。お住まいの地域で次のような計画を見つけることができる場合があります。

- ✓ より安価なプラン
- ✓ 処方薬の保障
- ✓ 医師または薬局など、お好みの医療サービスを受けることが可能
- ✓ 視覚、聴覚、歯科など、オリジナル・メディケアではカバーできない追加のメリットを提供します。

また、以下も得ることができます。

- ✓ 自己負担額の見積もり
- ✓ プランの実際の加入者からの品質および顧客サービス評価

プランを変更したい場合は、加入したいプランに電話してください。メディケアはオンライン加入、対面加入、または電話加入のお手伝いもいたします。現行の補償を来年も継続したい場合は、何もする必要はありません。

備考：メディケア公開登録期間にオリジナル メディケアを継続するか、またはメディケア アドバンテージ プランに加入するかを決めることができます。既にメディケア アドバンテージプランに加入している場合は、オープンエンロールメント期間中にオリジナルメディケアに戻すこともできます。

支援を受けるための4つの方法：

1. Medicare.gov/plan-compareで、保険のオプションについて学び、比較し、健康と薬のプランを購入します。
2. 最新のハンドブック「Medicare & You」（メディケア & You）でお住まいの地域で使用可能なプランの一覧を見ることができます。必ず、現行プラン（「Annual Notice of Change（年次変更通知）」文書を含む）から送られるすべての情報を見直してください。
3. 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）までお電話ください。TTY利用者は、1-877-486-2048までお電話ください。英語またはスペイン語以外の言語でお話しになりたい場合は、顧客サービス担当者に言語を伝えて下さい。
4. お住いの州健康保険プログラム(State Health Insurance Assistance Program (SHIP))にご連絡の上、無料の地方健康保険カウンセリングを受けてください。Shiphelp.orgにアクセスするか、1-800-MEDICAREにお電話していただき、お住いの州の電話番号を入手してください。

メディケアの薬剤補償の支払いを支援もらうにはどうすればよいですか？

メディケア保険料やその他の費用の支払いに対する支援が必要な場合、Medicare.govでは、メディケア節約プログラムや、その他の節約に役立つプログラムについてお調べいただけます。

所得またはリソースが限られている場合、処方箋薬の費用の支払いに対してExtra Helpの対象となる場合があります。オンライン申請は ssa.gov/i1020 から行ってください。または 1-800-772-1213より、Social Security (1-800-772-1213) までご連絡ください。TTY利用者は、1-800-325-0778 までお電話ください。